

Velvære

Velvære opstår, når vi er godt tilpas, f.eks. fordi vi får en pause i hverdagen og har mulighed for at opholde os i rolige eller sanselige omgivelser – alene eller sammen med venner og familie.

Velvære kan tilsvarende opstå når en oplevelse giver os mulighed for at slappe af eller koble fra.

**EMOTIONEL
BETYDNING**

Fordybelse

Fordybelse opstår, når vi lever os ind i en historie, et billede, en bog, en udstilling eller lignende.

Fordybelse er en følelse af at træde ind i et andet rum, hvor vi lader os føre med af fortællingen, værket, udstillingen eller hvad end oplevelsen byder på.

**EMOTIONEL
BETYDNING**

At blive berørt

At blive berørt opstår, når f.eks. en historie, et værk eller en udstilling sætter skub i vores følelser.

Vi kan opleve at blive begejstrede, nostalgiske, vemodige, provokerede, skræmte underholdt etc.

**EMOTIONEL
BETYDNING**

Viden

Viden opstår, når vi tilegner os ny information om et givent emne.

F.eks. når vi hører et oplæg, læser en bog eller besøger et museum. Viden vil i nogle tilfælde komme forud for andre betydningsparametre, f.eks. inspiration eller nye færdigheder (se den kreative dimension).

**INTELLEKTUEL
BETYDNING**

Refleksion

Refleksion opstår, når oplevelser sætter nye tanker i gang hos os. Det er meget individuelt, hvad der får os til at reflektere, og hvad vi reflekterer over.

Det er ofte gennem refleksionen, at ny viden rodfæster sig som læring – det er derfor et vigtigt parameter at tænke sammen med viden.

**INTELLEKTUEL
BETYDNING**

Perspektiv

Perspektiv opstår, når en oplevelse rykker på vores opfattelser eller overbevisninger.

Kulturelle oplevelser har potentiale til at påvirke, hvordan vi opfatter os selv og vores omverden og altså ændre vores perspektiv på tilværelsen.

**INTELLEKTUEL
BETYDNING**

Relationer

Relationer opstår, når vi knytter sociale bånd til andre.

Det sker f.eks. når vi oplever noget sammen med venner, familie, kollegaer eller i interessefællesskaber mv. og derved styrker vores relationer gennem oplevelser.

**SOCIAL
BETYDNING**

Empati

Empati opstår, når oplevelsen giver os forståelse for den anden; den som er forskellig fra os selv.

Det handler om at indleve sig i andre menneskers hverdag eller situation. Det kan vi opleve gennem kulturelle værker, fortællinger, udstillinger mv., men også i mødet med andre medborgere.

**SOCIAL
BETYDNING**

Samhørighed

Samhørighed opstår, når vi oplever at høre til; føler os som en del af stedet, fællesskabet, samfundet etc.

Oplevelsen kan være midlertidig – som et koncertpublikum, der for en stund danner et socialt fællesskab – eller det kan være mere tidløst, som brugerne af et kulturhus eller medlemmerne i en forening, der oplever et fællesskab omkring selve stedet eller institutionen.

**SOCIAL
BETYDNING**

Inspiration

Inspiration opstår, når vi bliver præsenteret for andre måder at handle og tænke på.

Gennem inspiration kan vi opleve at blive motiverede til at skabe forandringer eller kaste os ud i noget, vi ikke har prøvet før.

**KREATIV
BETYDNING**

Færdigheder

Færdigheder opstår, når brugerne udvikler sine kundskaber, f.eks. i læsning eller i et kreativt håndværk eller lignende.

Det er en betydning, der kan være særligt i forbindelse med workshops, kurser, værksteder og 'DIY faciliteter'.

**KREATIV
BETYDNING**

Kreativ udfoldelse

Kreativ udfoldelse opstår, når brugeren udtrykker sig gennem et kulturelt eller kreativt medium.

Denne betydning kan eksempelvis optræde gennem håndværksarbejde, musikoptræden, oplæsning, rollespil, leg eller interaktion. Kunstværker, scenekunst, koncerter og events, som indbyder til, at brugeren selv er medskabere af værkets eller oplevelsens tilblivelse.

**KREATIV
BETYDNING**